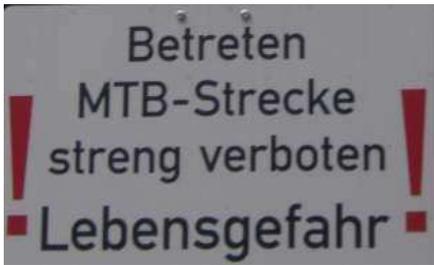




# MtB - Camp Hohwaldhütte 16. - 18. April 2010



## Technik verstehen, Natur erfahren

### Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, anschließend Abendessen danach



Bike - Check und Kennenlernen.

2. Tag: Nach dem Frühstück Fahrtechnik Training, Parcours, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...

3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training / Biketour, Parcours Abreise ab ca. 15:00 Uhr.

**Schwerpunkte 2010:** Technikparcours um die Hütte, Orientierung bei der Ausfahrt

**Ausrüstung:** fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Kniebeschützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

**Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt:** Jeder bringt bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Wolldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

**Anreise** mit PKW - Fahrgemeinschaft.



**Leitung:** Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)

**Verpflegung:** Frühstück und Abendessen gemeinsam in der Hütte. Tagsüber Snack / Picknick.

Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter [www.bergfreunde-saar.de](http://www.bergfreunde-saar.de) zum Programm der Matschfinder unter [www.matschfinder.de](http://www.matschfinder.de).