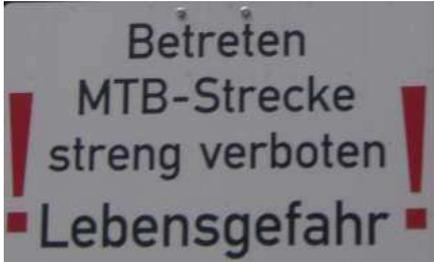




MtB - Camp Hohwaldhütte 11. - 13. Mai 2012



Technik verstehen, Natur erfahren

Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, anschließend Abendessen danach



Bike - Check und Kennenlernen.

2. Tag: Nach dem Frühstück Fahrtechnik Training, Parcours, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...

3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training / Biketour, Parcours Abreise ab ca. 15:00 Uhr.

Schwerpunkte 2012: Technikparcours um die Hütte, Techniktraining auf dem Camps du Feu, TechnikTrails auf Tour.

Ausrüstung: fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Knienschützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt: bringst Du bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Wolldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

Anreise mit PKW - Fahrgemeinschaft.

Verpflegung: Das Frühstück und Abendessen nehmen wir gemeinsam in der Hütte ein. Tagsüber wird ein Snack / Picknick angeboten.

Hinweis: Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, d.h. für Küche, Zimmer, Du/WC sind wir selbst verantwortlich. Vor der Abreise müssen die Zimmer / Hütte gereinigt werden.

Leitung: Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)



Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter www.bergfreunde-saar.de zum Programm der Matschfinder unter www.matschfinder.de.