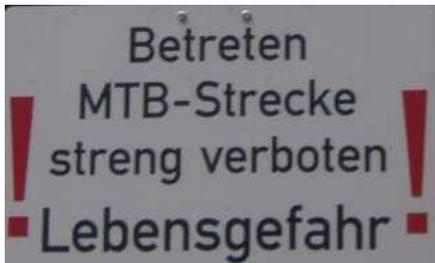




# MtB - Camp 06. April Hohwaldhütte 12. - 14. April 2013



## Technik verstehen, Natur erfahren

### Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, Bike - Check anschließend Abendessen und Kennenlernen.

2. Tag: Nach dem Frühstück Fahrtechnik Training, Parcours, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen

3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training / Biketour, Parcours Abreise ab ca. 15:00 Uhr.

**Schwerpunkte 2013:** Techniktraining auf den typischen Vogesen Páthcher (GR5) auf Tour und auf einem Technikparcours um die Hütte.

**Ausrüstung:** fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Knie- / Schienbeinschützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

**Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt:** bringst Du bitte ein Geschirrtuch und einen **Hüttenschlafsack** oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Woldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden



**Anreise** mit PKW - Fahrgemeinschaft.

**Verpflegung:** Das Frühstück und Abendessen nehmen wir gemeinsam in der Hütte ein. Tagsüber wird ein Snack / Picknick angeboten.

**Hinweis:** Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, d.h. für Küche, Zimmer, Du/WC sind wir selbst verantwortlich. Vor der Abreise müssen die Zimmer / Hütte gereinigt werden.

**Leitung:** Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)



Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter [www.bergfreunde-saar.de](http://www.bergfreunde-saar.de) zum Programm der Matschfinder unter [www.matschfinder.de](http://www.matschfinder.de).