

Technik verstehen, Natur erfahren, Gruppe erleben

Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, Bike - Check, Fachsimbeln, Abendessen und Kennenlernen.
2. Tag: Nach dem Frühstück Einweisung mit Fahrtechnik Tipps, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...
3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training auf einer Biketour. Abreise ab ca. 15:00 Uhr.



Schwerpunkte 2015: Techniktraining auf den typischen Vogesen Pâthcher (GR5) auf Tour und auf einem kleinen Technikparcours um die Hütte.

Ausrüstung: fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Knie- / Schienbeinschützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt: bringst Du bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Woldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

Anreise mit PKW - Fahrgemeinschaft.



Verpflegung: Das Frühstück und Abendessen nehmen wir gemeinsam in der Hütte ein. Tagsüber wird ein Snack / Picknick angeboten.

Hinweis: Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, d.h. für Küche, Zimmer, Du/WC sind wir selbst verantwortlich. Vor der Abreise müssen die Zimmer / Hütte gereinigt werden.

Leitung: Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)

Weitere Infos zur Hütte / Anreise

usw. unter www.bergfreunde-saar.de zum Programm der Matschfinder unter www.matschfinder.de.