

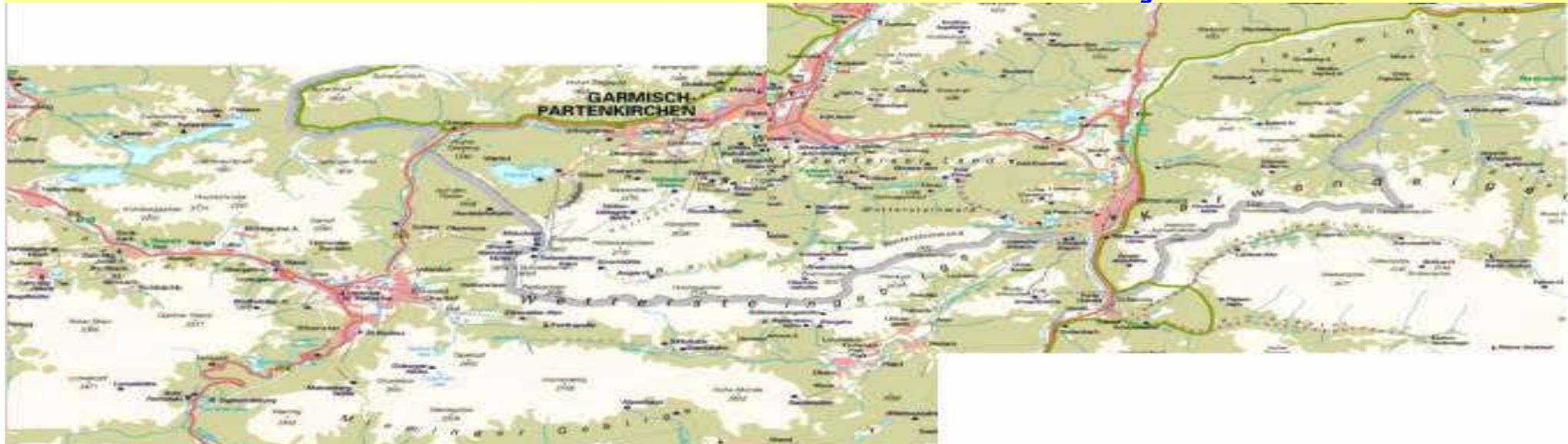


Matschfinder  
AlpenXL 2006

# Alpen Cross Leicht: Wetterstein - Karwendel - Runde

06. - 09.  
Juli 2006

190 Km ° 3000 Hm ° höchster Punkt 1800 Hm ° in 4 Tagen



## Charakter:

**Leicht:** alpines Gelände, durchweg gute Fahrbahnen.

**Fahrleistungen:** 2800 Höhenmeter und 190 Kilometer in vier Etappen.

**Höchster Punkt:** Karwendelhaus (1800m) .

**Erlebniswert:** Lechtaler Alpen, zwischen Miemingerkette und Wetterstein, durchs Karwendel, kleiner und großer Ahornboden, Mittenwald, Schloß Elmau, Partnachklamm, Heiterwanger- und Plansee

## An- und Rückreise:



In PKW - Fahrgemeinschaft  
Unser Gepäck wird im Begleitfahrzeug von Station zu

Station transportiert.

Kleine Taschen zum Nachtgepäcktransport (Ehrwalderalm und Graseck bereithalten)

## 1. ZUR MIEMINGERKETTE

° 25 Km ° 800 Hm+ ° 100 Hm-

Nach der Anreise starten wir mit einer lockeren Tour zum Einfahren.

Von Heiterwang über Bichlbach nach Lermoos und Ehrwald.



Jetzt ab der Ehrwalderalmbahn steil aufwärts zur EhrwalderAlm.

## 2. DURCHS KARWENDEL

° 65 Km ° 1000 Hm+ ° 1500 Hm-



EhrwalderAlm - Tillfussalm - Obern - OberWeidach - Scharnitz - - Larchetalm - Karwendelhaus - Herrman von Barth Denkmal auf ruppigem Weg hinunter zum Landschaftsjuwel "kleiner Ahornboden", durchs Johannis- und Rißtal zum Großen Ahornboden -. **Unterkunft:**

## 3. ZUM WETTERSTEIN

° 55 Km ° 500 Hm+ ° 400 Hm-

Hinterriß durchs Rißbachtal Richtung Vorderriß, vorher Abzweig Ri Almhütte Brunnwasserweg, Krün, Mittenwald vorbei am Lauter- und Ferchensee zum Schloß Elmau.



Dann kurz bergauf und gleich wieder steil aufwärts nach Graseck

## 4. HEITERWANGER-UND PLANSEE

° 45 Km ° 600 Hm+ ° 300 Hm-

Von Graseck steil abwärts nach Garmisch am Skisprung Olympia Stadion leicht aufwärts nach Hammersbach immer an der Bahn entlang. Dann abwärts nach Grainau und Griesen zu unserem letzten Anstieg bis 1000 M.ü.n.N. bei den drei Wassern von dort fast nur noch abwärts vorbei am Plansee und am



Heiterwangersee nach Heiterwang. **Heimreise**



MatschFinder AlpenXL 2006

